

各位

センコー健康保険組合

健康状況調査および電話保健支援のご案内

平素は組合運営にご理解ご協力を賜りお礼申し上げます。

さて、今年度も当健康保険組合では、皆様が健康な生活を過ごされる事業の一環として「健康状況調査」と「電話保健支援」を実施いたします。

「健康状況調査」は、対象になられた皆様 1 人ひとりの健康状況をアンケートにて集約・確認し、結果をもとに保健師より健康管理についてアドバイスのお電話（電話保健支援）を差し上げます。

つきましては、別紙「生活習慣と健康状態に関するアンケート」に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて 7 月 16 日（火）までに返送頂きます様よろしくお願い致します。

お忙しいところ誠に恐縮でございますが、健康維持・増進を図る良い機会として、ご活用ください。

また、冊子「健康ドリル」をお送り致します。クイズ形式になっており、ご自身の健康知識レベルアップにも繋がりますので、是非ご活用いただきましたら幸に存じます。

《参加者のご意見》

- 専門職からのアドバイスなので安心感がある。
- 食事のとき、栄養バランスを意識するようになった。
- 毎日の家事（食事づくり）が楽しくなった。
- 意識して野菜を多く取るようになった。
- 毎日体重測定するようになった。



・ 下記の保健師連絡先よりお電話させていただきます。

※お電話番号はお手元の資料にてご確認ください。

※電話詐欺にご注意ください。下記名称でご連絡します。

- ・ アンケートの返信後、お電話を差し上げるまでに時間がかかる場合がございます。
- ・ この事業に係る皆様の金銭的なご負担はございません。

◎対象者 被扶養者のうち現在 60 歳（または今年度 60 歳になる方）

◎電話時期 令和元年 8 月上旬以降順次

◎保健師連絡先 健康管理センター

◎事業問合せ先 センコー健康保険組合

※この事業は株式会社 法研に委託して行っております。

【この事業に関する個人情報の取扱いについては以下のとおりとさせていただきます。】

1. 取得した個人情報は、回答者各位の健康維持・増進のために当組合が行う事業の目的以外には使用しません。
2. 収集した個人情報は、関連する法令規範を遵守して扱い、当健保組合の保健事業のみに利用します。
3. 収集した個人情報の管理者と連絡先は、上記の「問合せ先」となります。
4. ご本人様から提供いただいた個人情報の確認、変更、削除などのご要望がある時は、管理者へご連絡ください。
5. 別紙「健康状況調査票」にご回答された方は上記の取扱いに同意されたものとみなされます。

※ このご案内は、捨てずに保管して下さいます様よろしくお願い致します。