

# センコー健康保険組合 卒煙プロジェクト2021

～アプリで手軽にはじめる～

10人中**9**人が禁煙成功!<sup>\*1</sup>

禁煙に挑戦してみたいけど、  
不安もある…そんな方に!

ひとりで頑張れるかどうか不安。  
だけど、病院に行くのはなんだか抵抗がある…  
そんなあなたはぜひ! このプログラムに参加してみませんか?



## 禁煙に導く3つのサポート

ascure(アスキュア)卒煙プログラムでは、  
カウンセラー・アプリ・医薬品による丁寧な  
サポートと正しい手法であなたを禁煙に導きます。

### 1 卒煙カウンセラーによる オンライン面談



面談はオンラインなのでご自宅でも会社でもどこでも実施可能。  
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 | 毎日9:00-20:00 (年末年始及び当社指定の休業日を除く)

### 2 医師開発の 専用アプリでサポート



### 3 禁煙補助薬は ご自宅に配送<sup>\*2</sup>



## プログラムの参加方法

- 1 アプリをダウンロード**  
App StoreまたはPlayストアで  
「ascure卒煙」と検索、  
もしくはQRコードからアプリを  
ダウンロードしてください。


- 2 ユーザー登録**  
アプリの手順に従って登録を進めてください。  
途中で必要となる招待コードは、以下になります。

**招待コードは、お問い合わせ下さい。**
- 3 アプリ内で面談予約**  
アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員  
から面談方法についてご連絡差し上げます。

## 申し込みについて

【申し込み費用】  
通常54,000円(税抜)のところ、

**¥0 自己負担は無し  
無料!!**

にて、ご参加いただけます!

【申し込み可能人数】  
先着順となりますので、  
お申し込みはお早めに!

【申し込み期限】  
**2022年2月28日(月)まで**

## ご参加の条件

- アプリを利用できる方  
動作環境: iOS 10.0以上 (iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン  
(PC・タブレットはご利用できません)
  - 禁煙を希望する方
  - センコー健康保険組合の被保険者・被扶養者  
参加資格がないことが発覚した場合、  
(退職者等)は全額自己負担いただきます。
- 【注意事項】  
上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気になる方は、  
主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。

## 問合せ先

センコー健康保険組合 野津・野中  
TEL 0982-41-0330  
Mail kenpo-info@sknet.senko.co.jp